

Sushumna, Ida et Pingala

Rappel

Les méthodes ORIGINE® et OPALE® ont été créées respectivement en 2009 et 2010 par John Edward Tang, dit JET, un authentique initié, auteur du livre «Le Véritable Enseignement Initiatique de l'Ère du Verseau», paru aux Editions Fortuna.

Bien que révolutionnaires, ces deux méthodes s'appuient sur des connaissances multimillénaires.

Le Système Énergétique du Corps Humain

La science des Sages Rishis, vieille de plus de 5 000 ans, nous enseigne qu'il existe, dans l'être humain, 72 000 canaux (Nadis) par lesquels circule l'Énergie Vitale.

Trois canaux primordiaux gouvernent le corps tout entier, bien connus des yogis et acupuncteurs.

Le Canal de la Sushumna (prononcez Souchouna)

C'est le plus important. Situé en avant de la colonne vertébrale, il est en relation directe avec le système nerveux central. Il représente l'inconscient, le Supra-Mental, la Force Primordiale qui équilibre tout. Son énergie est neutre.

Le Canal "Ida"

Il monte à gauche de la colonne vertébrale (quand on regarde le dos), irrigue le cerveau droit et aboutit dans la narine gauche. Correspondant à la lune, il représente l'élément féminin, son énergie est froide, ascendante et de couleur bleue. Il est en relation avec le subconscient, les éléments Terre, Eau et contrôle l'espace.

Il influence le système nerveux parasympathique qui transmet les impulsions aux organes pour en stimuler le fonctionnement.

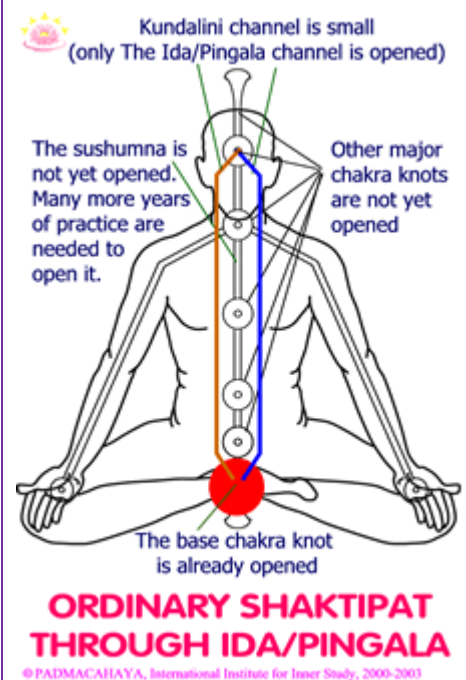
Le Canal "Pingala"

Vaisseau latéral placé à la droite de la colonne vertébrale, il régit la force physique. Il monte à droite de la colonne vertébrale, irrigue le cerveau gauche et aboutit à la narine droite. Il représente le principe masculin, son énergie est solaire, chaude, dynamique, descendante et de couleur rouge.

En relation avec le système nerveux sympathique, il stimule l'activité musculaire.

Il contrôle le rythme cardiaque, active le corps physique et oriente la conscience vers le monde extérieur. Les éléments concernés sont le Feu, l'Air.

Il contrôle l'énergie digestive.



Les Centres Énergétiques du Corps

Le système énergétique du corps est aussi constitué de 7 principaux centres énergétiques appelés « Chakras ». Eux-mêmes sont en étroite relation avec les corps subtils dont les trois principaux sont : le corps éthérique, le corps astral et le corps mental.

Les « Chakras » sont des centres de Force Vitale psychique. Ils ont la propriété de transformer et de redistribuer l'énergie dans tout le corps humain. Ils sont reliés entre eux par les trois « nadis » principaux. Ils ont une importance considérable sur le fonctionnement de l'ensemble de l'être.

Nos 3 corps subtils

En plus du corps physique, il existe trois corps subtils. Emboîtés les uns dans les autres comme des poupées russes, ils réagissent à nos préoccupations quotidiennes, nos envies, nos difficultés. Ils sont pleinement concernés lorsque vous cherchez à évoluer, à grandir, à vous réaliser totalement.

Le corps éthérique véhicule la sève de la vie.

Le corps astral révèle les complexes émotionnels et l'orientation générale de la vie de la personne, en particulier, ses blessures psychiques fondamentales, celles qu'elle porte dès la naissance et qu'elle est amenée à transcender.

Enfin, le corps mental est le domaine de la pensée et des idées (fluides et souples ou figées par des croyances et des préjugés).